

Vortrag 1 PaderBow 2022

Titel:

Therapeutisches Bogenschießen - eine Form der Erfahrungstherapie an einer psychosomatischen Klinik

Referent:

Karl-Heinz Schäfer, Diplom-Psychologe / Psychologischer Psychotherapeut

Autor des Buches „Therapeutisches Bogenschießen“, 2. Aufl., 2018 (Karl Reinhardt Verlag)

Kontakt: KHSPraxis@t-online.de

Homepage: praxis-reichermoos.de

Abstract:

Bogenschießen kann auch therapeutisch eingesetzt werden. Dazu gibt es inzwischen ein auf langjähriger Erfahrung an einer Psychosomatischen Klinik beruhendes Konzept von Psychotherapie mit Pfeil und Bogen. Das soll hier vorgestellt werden.

Ein solches Therapeutisches Bogenschießen kann als Erfahrungstherapie einen unmittelbaren Zugang zu persönlichen Ressourcen eröffnen sowie ein „Medium der Therapie“ sein zur Klärung und Lösung von psychischen Problemen, vergleichbar etwa mit Maltherapie. Dieses im engeren Sinn „Therapeutische Bogenschießen“ unterscheidet sich grundlegend von dem sonst üblichen „Bogenschießen mit Patienten“ und von erlebnispädagogischen Übungsprogrammen.

Das Konzept des Therapeutischen Bogenschießens soll in seiner praktischen Vorgehensweise durch den Vortrag verständlich und anschaulich werden.